

# Leistungsbeschreibung

## PREMIUM COACHING DER OBERKLASSE - ERLEBEN SIE DEN UNTERSCHIED!

10 Jahre als professioneller Trainer in verschiedenen Fitness Clubs, für Unternehmen und Privat-Klienten machen ihn kompetent, über 12 Jahre als leistungsorientierter All-round-Athlet machen ihn authentisch! Stefan Schmitt lebt was er erzählt!



Stefan Schmitt

Mit seiner Firma VITACORE bietet er Ihnen nicht nur irgendein Training, sondern Premium Coaching der Oberklasse – ein Erlebnis das Sie begeistern wird!

Sein Motto während dieser Arbeit:

Wer seine Berufung zum Beruf gemacht hat, der arbeitet nicht, der lebt!

Sehen Sie sich gerne um – gute Trainer gibt es hier wohl einige!

Aber ist Ihnen – nur gut – wirklich genug?

Oder möchten Sie den besten Coach um Ihre ganz individuellen Ziele auch sicher zu erreichen?!

Vertrauen Sie Stefan! Er wird Ihnen keine Märchen ala: 10kg Fettreduktion in 4 Wochen! – erzählen! Nein, ohne Fleiß kein Preis – soviel muss klar sein! Die Hauptverantwortlichkeit für Ihren Erfolg ist und bleibt bei Ihnen!

Aber wenn Sie wirklich etwas erreichen wollen, dann wird er Sie dort abholen, wo Sie sich emotional befinden um mit Ihnen gemeinsam den Weg in Richtung Lebenskraft zu gehen! Er wird sie anleiten, unterstützen und motivieren! Wenn Sie Ihre Komfortzone verlassen haben, zeigt er Ihnen wie Sie sich dieses Stück neuer Lebensqualität sichern und nachhaltig davon profitieren!

Sie werden sich angekommen fühlen, leistungsfähiger und gesünder sein, als je zu vor!

Ihrem täglichen Alltagsstress werden Sie mit mehr Energie begegnen, weil Sie endlich den Grad an Fitness und Gesundheit erreicht haben, den Sie sich schon immer gewünscht haben!

In jedem von uns steckt die größte Macht des Universums, wir haben nur noch nicht an der richtigen Stelle nach ihr gesucht! Egal welche Ziele Sie haben: ich weiß, in Ihnen wohnt die Kraft, sie zu erreichen!

Gehen Sie mit mir gemeinsam auf die Reise und ich verspreche Ihnen all mein Wissen, all meine Erfahrung und all meine Energie dafür einzubringen diese Macht in Ihnen zu finden und sie freizusetzen!

Glauben Sie an Sich, wie ich an Sie glaube – dann ist alles Möglich!

Ihr Personal Fitness Coach  
Stefan Schmitt

## Angebot

- Trainingsregionen**
- Weltweit buchbar!
  - Primär München, Starnberg, Grünwald, Tegernsee, Greifenberg, Pullach, Feldafing, Icking, Rottach-Egern, Berg, Seeshaupt, Ottobrunn, Bogenhausen, uvm.
- Qualifikationen**
- - zertifizierter Personal Trainer
  - - A-Lizenz Trainer (Gesundheits-, Sportreha-, Leistungssport-, Cardio-Trainer)
  - - Ernährungstrainer
  - - uvm.
- Trainingsangebot**
- Ihre Motivation ist unser Antrieb!
  - Welche Ziele Sie sich auch immer gesteckt haben, in Sachen Fitness & Gesundheit sind wir Ihr kompetenter Partner!
- Schwerpunkte**
- - individuelle Klienten-Betreuung
  - - WOW-ERLEBNISSE
- Partner**
- - Dr. Klentze Institut
  - - MedoCheck
  - - Vitega
  - - Lauf Bar München
  - - Polar
  - - uvm.
- Mitgliedschaften**
- - BDPT (Verband Deutscher Personal Trainer)
- Referenzen**
- - Maximilian Dern (intern. Top Model)
  - - Andreas Vaitl (Marathonläufer)
  - - Playmates uvm.