

Leistungsbeschreibung

KÖRPERKUNST DURCH PERSONAL TRAINING

Herzlichen Glückwunsch!

Den wichtigsten Schritt für Ihr Wohlbefinden haben Sie bereits getan... Sie zeigen Interesse und sind schon auf dem richtigen Weg. Lassen Sie uns diesen zusammen gehen!

Gerne zeige ich Ihnen auf wie Sie Sport, Wellness und Bewegung bequem in Ihren Alltag integrieren können. Und das Schönste daran: Sie werden es von Anfang an genießen und Tag für Tag stolz und voller Freude auf die Ergebnisse sein.

So einzigartig, wie Sie selbst, ist auch mein auf Sie abgestimmtes Trainingsprogramm. Ob zu Hause, auf der Wiese, im Fitnessstudio, am Arbeitsplatz oder wo auch immer Sie möchten am Ziel werden Sie jedenfalls ankommen.

Durch meine Erfahrung, Kreativität, Motivation und dem Glauben an unser Projekt verwirklichen Sie Ihre Träume in möglichst kurzer Zeit.

Also! Auf gehts!

Bin gespannt, wer gleich anruft....

Marzena Chlebicz 0177 761 61 31



Marzena Chlebicz

Angebot

Trainingsregionen

- Heidelberg
- Mannheim
- Ludwigshafen
- Neckargemünd
- Worms
- Karlsruhe
- Darmstadt
- Ibiza

Qualifikationen

- Dipl. Sportlehrerin
- Physiotrainer
- Personal Trainer
- Rückenschul-Instruktor
- Fitnesstrainer
- Erste Hilfe Kurs
- Power Dumbell Instructor
- IFAA Spin Racing B Lizenz
- Tomahawk Indoor Cycling B Lizenz
- Aerobic Basic Instructor
- Body Function Trainer
- Aqua Trainer
- Yoga Basic Instructor

Trainingsangebot

- Personal Training
- Gruppentraining
- Company Training

- Travel Training

Schwerpunkte

- Gewichtsreduktion
- Figurtraining
- Ernährungsberatung
- Muskelaufbau
- Muskeldefinition
- Prävention
- Leistungsdiagnostik
- Bauch Spezial
- Stretching

Mitgliedschaften

- Bundesverband Deutscher Personal Trainer

Referenzen

- www.personaltrainer-heidelberg.de
- Fitness Park Pfitzenmeier
- IFAA
- Asporta