

Leistungsbeschreibung

Personal-Training - der Weg zur Traumfigur wird wahr!

Der erste Schritt ist oft der schwierigste! Doch Sie haben ihn gerade gemacht und sind auf der Suche nach Ihrem neuen Trainer, der Sie zu einem guten Körpergefühl und einem straffen Body führt.

Ihr zweiter Schritt zu einer sportlichen, muskulösen Figur und einer energiegeladenen Agilität im Alltag ist es nun Kontakt zu mir aufzunehmen, damit wir ein kostenloses (!) Probetraining vereinbaren können.

Gern überzeuge ich Sie, dass alle eventuellen Vorbehalte, Zweifel und inneren "Schweinehunde" mit dem richtigen Training ganz schnell auf der Strecke bleiben.

Testen Sie mich, sich und Ihre Möglichkeiten erfolgreich zu trainieren.



Marco Schomburg

Angebot

Trainingsregionen

- Hamburger Stadtgebiet
- indoor/ outdoor/ Club/ privat
- Weitere Entfernungen Verhandlungsbasis

Qualifikationen

- zertifizierter Personaltrainer
- Personal-Coach
- Kommunikationsberater
- Wirtschaftspsychologe

Trainingsangebot

- Einzelstunden
- 5er und 10er-Karten-Angebote
- Partner-Tarife
- Wochenend-Training
- Fit und Wellness
- Fitness-Express (Fit in 6 Wochen)

Schwerpunkte

- Muskelaufbau/ -definition
- Ernährung/ Gewichtsreduktion
- präventives Training
- KINESIS Training
- ganzheitliche Fitness
- Kondition/ Energiesupport
- Straffung
- Bauch-Spezial
- Pimp up your Body
- Langhantel-Workout

Partner

- -

Mitgliedschaften

- Fitness Company (Businessclub Falkenried), Hamburg

Referenzen

- Fitness Company Hamburg