

Leistungsbeschreibung

Schmerzen? Übergewicht? Unwohlsein?

Jetzt starten und alle Gesundheitliche Probleme abstellen. Mit einer Professionellen Betreuung werden Sie alle Ziele und Wünsche erreichen.

Wir starten mit einem ausführlichem Vorabgespräch. Dort werden wir gemeinsam die momentane Situation besprechen. Als nächstes werden alle Ziele gemeinsam erarbeitet. Wenn dies geschehen ist, werde ich Ihnen den Weg zeigen, wie wir gemeinsam dieses Ziel erreichen. Im Anschluss müssen Sie nur noch trainieren. Alles weitere werde ich für Sie machen.



Knut Haberkorn

Melden Sie sich gleich. Nicht mehr darüber nachdenken, sondern sofort Kontakt zu mir aufnehmen. Dann werden wir einen Termin vereinbaren.

Ich freue mich auf Ihre Mail oder Ihren Anruf.

Angebot

- | | |
|--------------------------|---|
| Trainingsregionen | <ul style="list-style-type: none">• Hamburg• Bundesweit |
| Qualifikationen | <ul style="list-style-type: none">• Lizenziierter Personal Trainer• Reha- und Gesundheitstrainer• Ernährungsberater• Cardiotrainer |
| Trainingsangebot | <ul style="list-style-type: none">• Kettelbells• Ausdauertraining• Gewichtsreduktion• Rehabilitations |
| Schwerpunkte | <ul style="list-style-type: none">• Präventions- und Rehabilitationstraining• Anti-Stress-Training• Rund-um-Betreuung |
| Partner | <ul style="list-style-type: none">• Praxis Bellevue• JES Die Bewegungsschmiede• physioActiv |
| Mitgliedschaften | <ul style="list-style-type: none">• Berufsverband Personal Trainer |
| Referenzen | <ul style="list-style-type: none">• Fitness First |