

Leistungsbeschreibung

PREMIUM PERSONAL TRAINING

KATJA STERZENBACH Gewinnbringend für Körper, Geist & Business.



Lächelnd in sich hineinhorchen, um mehr aus sich heraus zu holen. Katja Sterzenbach, die erste Referentin für BusinessYoga bei Trainers Excellence, widmet sich seit über 14 Jahren den Zusammenhängen von Gelassenheit, Vitalität und Wohlfühlgewicht. Mit ihrer Spezialisierung auf das Thema "BusinessYoga" - der Symbiose aus traditionellem Yoga und dem Anspruch der modernen Arbeitswelt von Führungskräften - trifft die in Indien im Yoga ausgebildete Premium Personal Trainerin den Zeitgeist. Katja Sterzenbach verstärkt sinnlich und mit inspirierender Leichtigkeit die Wahrnehmung für Körper und Geist sowie das Bewusstsein für die eigenen Res-sourcen nachhaltig auch ohne Yogamatte.

Katja Sterzenbach

Heute kann sie auf über circa 5.000 Coachings in der Gesundheits- und Fitnessbranche zurückblicken und wird gern von in- und ausländischen Unternehmen für Einzelcoachings, Aktiv Seminare, Kongresse und Jahrestagun-gen gebucht.

Ihre umfangreiche Fachkompetenz und ihr deutschlandweites Netzwerk ermöglichen es ihr, als Consultant für betriebliches Gesundheitsmanagement Firmen zu begleiten, um Krankheitskosten zu senken und die Mitarbei-termotivation zu steigern.

Sie finden mehr Informationen unter: www.katjasterzenbach.com

Angebot

- | | |
|--------------------------|---|
| Trainingsregionen | <ul style="list-style-type: none">• München, Bogenhausen, Maxvorstadt, Pullach, Gräfelfing, Starnberg, Ammersee, Weßling• national und international |
| Qualifikationen | <ul style="list-style-type: none">• Premium Personal Trainer• Top 100 Excellence Trainer• Yoga Lehrerin• Sportstudium• Thai Yoga Massage• 5 Tibeter• Reiki• u.v.m. |
| Trainingsangebot | <ul style="list-style-type: none">• Premium Personal Yoga Training• Health Management Consulting für Firmen• Impulsvorträge und Aktivworkshops zu den Themen Business Yoga und Body + Mind |
| Schwerpunkte | <ul style="list-style-type: none">• Yoga• Body & Mind• Training für bessere Lebensqualität und mehr Gesundheit |

Partner

- Dr. Zeilberger, Sportmedizin

Mitgliedschaften

- Top 100 Trainers Excellence
- Premium Personal Trainer Club

Referenzen

- siehe Homepage
- www.katjasterzenbach.com