

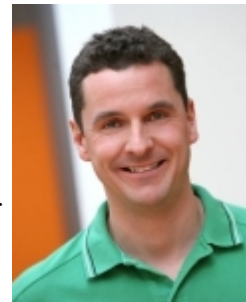
Leistungsbeschreibung

Personal Training & mobile Physiotherapie in Hannover und Region

Sie sind auf der Suche nach einer professionellen Betreuung in Sachen Training und Ernährung?

Überlassen Sie nichts dem Zufall und vertrauen Sie einem Experten auf diesem Gebiet.

Langjährige Erfahrungen als Leistungssportler führten den gebürtigen Ostfriesen und Wahl Hannoveraner zum Beruf des Sportphysiotherapeuten. Seine Kunden können auf ein ganzes Paket der ganzheitlichen und exklusiven Betreuung zurückgreifen. Sie vertrauen seit Jahren dem motivierenden und einfühlsamen Profi der weiß, wovon er spricht.



Kai Freese

Sein Motto:

Sie haben keine Zeit zum trainieren? Dann kommt das Training zu Ihnen nach Haus!

Lassen Sie sich überzeugen und begeistern!

Viel Spaß

Angebot

- Trainingsregionen**
- Hannover
 - Celle
 - Burgwedel
 - Hildesheim
 - Hameln
 - Schaumburger Land
 - Alfeld
 - Langenhagen
 - Isernhagen
 - Pattensen
 - Ronnenberg
 - Gehrden
 - Altwarmbüchen
 - Anderten
 - Nienburg
 - Braunschweig
 - Barsinghausen
 - Neustadt am Rübenberge
 - Burgdorf
 - Lehrte
 - Peine
 - Nordstemmen
 - Springe

- Garbsen
- Marienburg

Qualifikationen

- Personal Trainer
- Mitglied Bundesverband Deutscher Personal Trainer
- Sportphysiotherapeut
- Fitness- und Gesundheitstrainer
- Food Coach
- Manualtherapeut
- Rückenschullehrer
- Therapeut Medizinische Trainingstherapie
- Referent an der Deutschen Trainer Akademie-Köln
- Buch- und Fachzeitschriften Autor

Trainingsangebot

- Personal Training
- Mobile Massage
- Firmen Fitness
- Golf Fitness
- Ernährungberatung
- Mobile Physiotherapie (Privat Versicherte und Selbstzahler)
- Rückenschule
- Core Training

Schwerpunkte

- Figurtraining
- Herz-Kreislauf Training
- Ernährungsberatung
- Muskelaufbautraining
- Mobile Massage

Partner

- topfit.com
- Dr. Werner Koithan, Facharzt Chirurgie Hannover
- AOK Niedersachsen
- Platinit AG
- Body Vib
- Polar
- Power Plate Deutschland

Mitgliedschaften

- Personalfitness.de
- Bundesverband Deutscher Personal Trainer Bdpt.org
- Xing.com