

Leistungsbeschreibung

Die Freude an Sport erwecken und mit mir in Bewegung bleiben

Ich freue mich über Ihr Interesse an Personal Training.

Sie möchten gern Sport treiben in einem Umfang, der in Ihren Zeitrahmen passt und der Sie Ihren sportlichen und gesundheitlichen Zielen in optimaler Weise näher bringt?

Sie möchten..

- morgens aufwachen und sich fit fühlen?
- Ihr Wohlfühlgewicht zurückgewinnen?
- nach einem langem Arbeitstag keine Rückenbeschwerden mehr haben ?
- Ihr Fitness Training mit einem Höchstmass an Effektivität absolvieren?

Ich biete Ihnen eine individuelle und motivierende Trainingsbetreuung. Sie ist für jeden geeignet, der für sich und seine Gesundheit etwas tun möchte.



Dossou Cir

Angebot

Trainingsregionen • Hamburg und Umgebung

Qualifikationen

- Qualifizierter Personal- und Fitnesstrainer
- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Move your Mind Trainer (Kinesis)
- Power Plate Trainer
- Coaching für Ernährungsbalance