

Leistungsbeschreibung

Group-,Personal und Fitnesstrainer für Klein und Groß

Hi,
ich bin ein Trainer für " Alle". Ich liebe das Arbeiten mit Sportlern ebenso wie das Arbeiten mit Kindern.

Kommunikationsstärke, pädagogische Fähigkeiten, Zuverlässigkeit und sportliche Motivation können sie voraussetzen. Ich bin es gewohnt, Selbständig sichere und effektive Trainingsstunden zu planen, gestalten und durchzuführen. Zudem kann ich sowohl die Teilnehmer in einer Gruppe motivieren und anleiten aber auch Personen im Einzeltraining. Zudem kann ich gewährleisten, dass ich mich auf das Trainingsniveau der einzelnen Personen und Gruppen einrichten kann und die Trainingseinheiten entsprechend gestalte.

Ich freue mich auf Ihre Mail.

Mit freundlichem Gruß

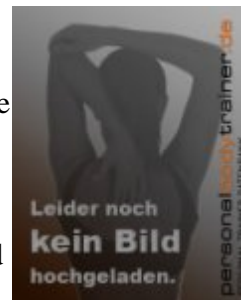
Daniela

Angebot

Trainingsregionen • Ganz Bayern

Qualifikationen

- Personaltrainer
- Fitnesstrainer
- Grouptrainer
- Wellnessmassagen
- Yoga



Daniela Politzki