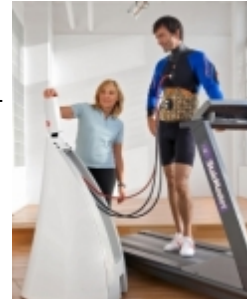


# Leistungsbeschreibung

## vormat-Figur nach Maß

Das Vormat, Trainingsstudio auf High-Tech-Niveau mit Altbau-Charme, bietet maßgeschneidertes Personal-Training. Elektrostimulatives Ganzkörper- und Vacu-Training lassen bereits nach wenigen Anwendungen spürbare Ergebnisse erzielen. Und das bei minimalem Zeitaufwand. Das Ergebnis: Muskelaufbau, gestärktes Bindegewebe und gezielte Gewichtsreduktion.



### Hypoxi S120

Felix Dippner

#### Erfolgreich im Kampf gegen Cellulite

Hartnäckige Fettpölsterchen und Cellulite trotz konsequenten Trainings?

Grund dafür ist die schlechte Durchblutung von Oberschenkeln, Hüften und Gesäß der Frau – das beweisen wissenschaftliche Studien. Mit dem Hypoxi Trainer S120 geht der Cellulite die Luft aus. Während Sie am Fahrrad-Ergometer in einer Unterdruckkammer trainieren, fördert ein erzeugtes Vakuum gezielt die Durchblutung der Problemzonen. So wird Fett gezielt abgebaut. Und Sie machen eine gute Figur - ohne Cellulite

### Vacunaut

Mit dem Vacunaut sagen Sie dem Bauchansatz den Kampf an – so effektiv und einfach wie nie zuvor. Der Vacunaut verbindet die Prinzipien der natürlichen Heilkunde mit den Vorzügen modernster Technologie und moderatem Fitness-Training. Während Ihres Workout fördert das erzeugte Vakuum gezielt die Durchblutung im Bauch und Hüftbereich. So wird mehr Fett aus den Zellen zum trainierenden Muskel transportiert und dort verbrannt. Das Resultat: Ein nachhaltig verringerter Bauchumfang – schon nach wenigen Anwendungen

### Bodyformer

Bodyshaping und Muskelaufbau bedeutete bisher viele Monate hartes Training. Heute gibt es eine viel effizientere Methode: Das hochintensive Ganzkörpertraining mit dem Bodyformer. 20 Minuten können dabei so effektiv sein wie ein Monat klassisches Training an Geräten!

Das Erfolgsprinzip: Der Bodyformer macht sich das körpereigene Prinzip zu nutze und liefert den Muskeln genau die Impulse, die Sie für Ihre Veränderung brauchen.

Das Resultat: Alle Muskeln Ihres Körpers werden gleichzeitig gekräftigt und gestrafft, ohne die Gelenke oder Bandscheiben zu belasten. Sie erzielen eine Spannung, die Sie auch in der tiefer liegenden Muskulatur spüren und die Sie mit traditionellem Training nie erreichen werden.

# Angebot

- Trainingsangebot** • Hypoxi, Vacunaut, Bodyformer, EMS, Personaltraining
- Schwerpunkte** • Firgurformung, Celluliteredzktion, Muskelaufbau, gezielter Fettabbau
- Mitgliedschaften** • ab 59 mtl.  
• ab 109 mtl. (Personaltrainerservice)